

## > **Ge – Ko 1 „OEL“**

GELUNGENE KOMMUNIKATION > nach H. Döring\_Meijer

### **OEL - REGELN**

Die „OEL-Regeln“ gehen runter wie Oel und sind ein wichtiger und wesentlicher Baustein gelungener Kommunikation

- **O → für Offenheit** (gegenseitige Offenheit im Gespräch)
- **E → für Ehrlichkeit** (absolute Ehrlichkeit in der Kommunikation)
- **L → für Liebe** (liebvoller Umgang mit seinem Gegenüber)