

## GE - KO 2 KETT / VERKETTUNG

GELUNGENE KOMMUNIKATION > nach H. Döring-Meijer

### KETT – REGELN

- **K → für Kongruenz** (absolute beraterische/menschliche Ehrlichkeit und Echtheit in Kommunikation und Selbstbild)
- **E → für Empathie** (mit offenem Herzen beraten in einer freundlichen und klaren Atmosphäre. Keine künstliche Herstellung eines „freundlichen“ Rahmens)
- **T → für Transparenz** (Durchsichtigkeit und Durchschaubarkeit der Intentionen, der Interventionen aller Beratungsvollzüge. Alles „Gesagte“ und „Getane“ ist für beide Seiten immer gut nachvollziehbar)
- **T → für Transzendenz** (Öffnung der Beziehungen in Richtung eines spirituell-universell Ganzen. Alle sind mit allen und allem (Schöpfung) verbunden und ein großes Ganzes auf einer höheren Ebene)

Die **VerKETTung** dieser Grundhaltungen, die auch Carl Rogers (*Kommunikationstheoretiker*) in der Fachliteratur ausführlichst beschrieben hat, bringen eine gute Beziehungs-Verkettung, die auch schlimmste Nachrichten, Annahmen, Situationen in einen annehmbaren Rahmen („reframing“ / NLP) setzt.

Die Grundhaltung hierzu lässt sich durch immer wieder „Einüben“ erarbeiten und setzt eine gewisse Geisteshaltung hierzu voraus.

Heribert Döring-Meijer  
Sommer 2002