

Übung in der Kleingruppe: Skulptur der eigenen Eltern (ca 30 min)

- A-** stellt als Akteur die eigenen Eltern in Szene
- B-** begleitet den Prozess
- C-** stellt sich als Mutter zur Verfügung
- D-** stellt sich als Vater zur Verfügung

A stellt das heutige Bild der Eltern aus der Zeit der eigenen Kindheit (einschließlich Mimik und Gestik)

B fragt nach Gefühlen, Empfindungen Phantasien und Ideen der Mutter / des Vaters

B fragt was diese Rückmeldung bei **A** auslöst

B fordert **C** und **D** auf ihre Position so zu verändern, dass sie sich wohler fühlen, bis dass die Skulptur zum Stillstand kommt

Erneutes Interview der Protagonisten und des Akteurs

B fragt abschließend **A**: „welche Unterschiede nimmst du wahr / Was nimmst du aus dieser Skulptur für dich mit?“

Auflösen der Rollen und kurzer Austausch in der Gruppe

Anmerkung: da jedes Familienmitglied seine eigene Sicht der Dinge hat, ist es möglich, dass dein Vater, deine Mutter dieses Bild anders gestellt hätte, ebenso ist es wahrscheinlich, dass Überschneidungen und ähnlich gelagerte Empfindungen vorhanden sind