

Drei-Felder-Trauma-Aufstellung mit Bodenankern und Ressourcensteinen

### **Heribert Döring-Meijer**

In der klinischen und ambulanten Psychotherapie haben nach Hilfe suchende Menschen, die ihre eigene Trauma-Erfahrung aufarbeiten wollen, erweiterte Unterstützung und Hilfe durch in systemischer Familienberatung und -therapie ausgebildete Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter u.a. erfahren, die auch mit Systemaufstellungen arbeiten.

Das vielschichtige Erscheinungsbild „Trauma“ wurde dadurch mehr und mehr auch in einem *systemischen Kontext* verstanden und bearbeitet. Die häufig aufdeckende Wirkung von *Systemaufstellungen* zeigte sich als hilfreich und unterstützend im Umgang mit dem erlebten Trauma, insbesondere *in Verbindung mit Methoden, die dissoziative Fähigkeiten nutzen*. Gerade in der Behandlung von psychosomatisch erkrankten und suchtkranken Menschen wurde der abgespaltene traumatische Teil oft übersehen.

Systemische Beratungspraxis **CLARO** und Mediationsbüro (BMWA) in Karlsruhe  
Supervisor (DGSv), Lehrtrainer und Lehrsupervisor (EAS), Ausbildungen in  
systemischer Familientherapie (DGSF) und Hypnotherapie (bei Gunther Schmidt in  
Heidelberg), Landessprecher Regionalgruppe der [DGfS Baden Württemberg](#),  
Mediator BMWA, appr. Kinder und Jugendpsychotherapeut (LTPK-BW),  
Fachbuchautor, Dozent an der Heidelberger Akademie (HAG)  
[info@claro-vita.net](mailto:info@claro-vita.net) / [www.claro-vita.net](http://www.claro-vita.net) / Tel. 0049 (0)721 618 4143

